АНКЕТА ПО ОЦЕНКЕ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ В  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ  
**(для родителей и детей)**

*Уважаемые родители, в рамках национального проекта «Демография» проводится опрос по питанию обучающихся в общеобразовательных организациях с целью выявления возможности его качественного улучшения. Просим Вас заполнить анкету, указав в большинстве вопросов один вариант ответа, который лучше всего отражает фактическую ситуацию, связанную с питанием Вашего ребенка. Вся полученная информация является конфиденциальной и будет использоваться только в обобщенном виде.*

**Спасибо за сотрудничество!**

1. **№ анкеты**
2. **Школа МБОУ «Шугуровская СОШ»**
3. **Класс 5**
4. **Дата заполнения анкеты 01.03.2022 г.**
5. **Дата рождения ребенка**
6. **Возраст (полных лет) 11**



Код школы



дата месяц год

08 11 2010 201320

|  |  |
| --- | --- |
| **7.** | **Укажите пол Вашего ребенка**   1. **мальчик** 2. девочка |
| **8.** | **Состав семьи**   1. полная (два родителя) 2. **не полная (один родитель)** 3. затрудняюсь ответить 4. отказ от ответа |
| **9.** | **Образование мамы**   1. среднее 2. среднее профессиональное 3. **высшее** 4. имеется ученая степень   97 затрудняюсь ответить  98 отказ от ответа |
| **10.** | **Образование папы**   1. среднее 2. среднее профессиональное 3. высшее 4. имеется ученая степень |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 1. затрудняюсь ответить 2. отказ от ответа | | | | |
| **11.** | **Оцените уровень доходов Вашей семьи**   1. низкий уровень 2. ниже среднего 3. **средний** 4. выше среднего 5. высокий уровень 6. затрудняюсь ответить 7. отказ от ответа | | | | |
| **12.** | **В какую смену учится Ваш ребенок**   1. **Первую** 2. Вторую 3. Третью | | | | |
| **13.** | **Сколько времени обычно ребенок проводит в школе? 7** часов | | | | |
|  | ДА | НЕТ | Затрудняюсь ответить | Отказ |
| **Посещает группу продленного дня** | 1 |  |  |  |
| **Посещает дополнительные занятия/кружки** | 1 |  |  |  |
| **Уходит домой сразу после уроков** |  |  |  |  |
|  | | | | |
| **14.** | **Укажите, сколько месяцев назад проводили измерение веса и роста у ребенка 7** | | | | |
| затрудняюсь ответить 97 | | | | |
| **15.** | **Укажите, какой был при последнем измерении вес и рост ребенка**   1. вес ребенка 36 кг 2. рост ребенка 130 см 3. затрудняюсь ответить 977 4. отказ от ответа 988 | | | | |
| **16.** | **Укажите на момент исследования данные матери:**   1. вес матери 51 кг 2. рост матери 150 см 3. затрудняюсь ответить 977 4. отказ от ответа 988 | | | | |
| **17.** | **Укажите на момент исследования данные отца:**   1. вес отца кг 2. рост отца см 3. затрудняюсь ответить 977 4. отказ от ответа 988 | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **18.** | **Имеются ли у Вашего ребенка следующие хронические заболевания?** | | | | | |
|  | Заболевания | ДА | НЕТ | Затруд­няюсь ответить | Отказ |
| 1 | Сердечно-сосудистой системы |  | 2 | 97 | 98 |
| 2 | Органов дыхания |  | 2 | 97 | 98 |
| 3 | Органов пищеварения |  | 2 | 97 | 98 |
| 4 | Нервной системы |  | 2 | 97 | 98 |
| 5 | Нарушение осанки |  | 2 | 97 | 98 |
| 6 | Плоскостопие |  | 2 | 97 | 98 |
| 7 | Нарушение остроты зрения |  | 2 | 97 | 98 |
| 8 | Избыточный вес |  | 2 | 97 | 98 |
| 9 | Ожирение |  | 2 | 97 | 98 |
| 10 | Дефицит массы |  | 2 | 97 | 98 |
| 11 | Анемия |  | 2 | 97 | 98 |
| 12 | Болезни щитовидной железы |  | 2 | 97 | 98 |
| 13 | Пищевая аллергия |  | 2 | 97 | 98 |
| 14 | Сахарный диабет |  | 2 | 97 | 98 |
| 15 | Муковисцидоз |  | 2 | 97 | 98 |
| 16 | Целиакия |  | 2 | 97 | 98 |
| 17 | Фенилкетонурия |  | 2 | 97 | 98 |
| 18 | Иные - указать |  | 2 | 97 | 98 |
| **19.** | **Как часто Ваш ребенок болел ОРЗ за последние 12 месяцев?** | | | | | |
|  | Не болел  1 -3 раза  4 и более раз 3  Затрудняюсь ответить 97  Отказ от ответа 98 | | | | | |
| **20.** | **Знакомы ли Вы и Ваша семья с принципами здорового питания?** | | | | | |
|  | ДА 1  НЕТ  Затрудняюсь ответить 97  Отказ от ответа 98 | | | | | |
| **20а.** | **Придерживаетесь ли Вы и Ваша семья в домашнем питании принципов здорового питания?** | | | | | |
| ДА 1  НЕТ  Затрудняюсь ответить 97  Отказ от ответа 98 | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **21.** | **Справедливы ли для Вашей семьи указанные подходы к организации питания дома?** | | | | | |  |
|  |  | ДА | НЕТ | Затруд­няюсь ответить | Отказ |  |
| **1** | Овощные блюда (не включая картофельные) используются в 2-х и более приемах пищи ежедневно (овощные супы, салаты, гарниры и др.) | **1** |  | **97** | **98** |
| **2** | Фрукты ежедневно присутствуют в рационе питания членов семьи в количестве не менее 250-300 г (средний вес яблока, груши, апельсина - 120-130 г) | **1** |  | **97** | **98** |
| **3** | При выборе хлеба и хлебобулочных изделий, вы отдаете приоритет продуктам из муки 2 сорта, с присутствием цельных злаков, отрубей и проч. | **1** |  | **97** | **98** |
| **4** | Блюда из рыбы присутствуют в рационе еженедельно | **1** |  | **97** | **98** |
| **5** | Ежедневно в питании используются 2-3 молочных продукта (включая молочные блюда и напитки) | **1** |  | **97** | **98** |
|  | | | | | |  |
| **22.** | **Откуда Вы получаете информацию о принципах здорового питания?** *(выберите два наиболее значимых для вас источника информации)* | | | | | | |
|  | От врача или других медицинских работников 1  Телевидение 2  Интернет-сайты  Научные печатные издания  Журналы, газеты и др. печатные издания  Родственники, знакомые  Затрудняюсь ответить 97  Отказ от ответа 98 | | | | | | |
| **23.** | **Сколько раз в день Ваш ребенок принимает пищу в учебные дни?** | | | | | | |
|  | 4 раза  Затрудняюсь ответить 97  Отказ от ответа 98 | | | | | | |
| **24.** | **Сколько раз в день Ваш ребенок принимает пищу в выходные?** | | | | | | |
|  | 5 раз  Затрудняюсь ответить 97  Отказ от ответа 98 | | | | | | |
| **25.** | **Ребенок завтракает дома перед уходом в школу?** | | | | | | |
|  | Всегда 1 | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Не всегда  He завтракает  Затрудняюсь ответить 97  Отказ от ответа 98 | | | | | | |
| **26.** | **Питается ли Ваш ребенок в школьной столовой?** | | | | | | |
|  | Всегда 1  Не всегда  Не питается 3 *(переход к вопросу 35)*  Затрудняюсь ответить 97 *(переход к вопросу 35)*  Отказ от ответа 98 *(переход к вопросу 35)* | | | | | | |
| **27.** | **Укажите интервал между завтраком дома и первым приемом пищи в школе?** | | | | | | |
|  | Менее 2-х часов  Составляет 2-3 часа 2  Составляет 3-4 часа  Составляет 4-6 часов  Более 6 часов  Затрудняюсь ответить 97  Отказ от ответа 98 | | | | | | |
| **28.** | **Если ребенок питается в школьной столовой, укажите, что он ест?** | | | | | | |
|  |  |  | ДА | НЕТ | 3/0 | Отказ |  |
| Бесплатный горячий завтрак |  |  | 97 | 98 |
| Платный горячий завтрак |  |  | 97 | 98 |
| Бесплатный горячий обед |  |  | 97 | 98 |
| Платный горячий обед | 1 |  | 97 | 98 |
| Бесплатный полдник |  |  | 97 | 98 |
| Платный полдник |  |  | 97 | 98 |
| Покупает еду в буфете (вендинговом аппарате) дополнительно к организованному к питанию |  |  | 97 | 98 |
| Покупает еду в буфете (вендинговом аппарате), а вместе со всеми детьми организованно не питается |  |  | 97 | 98 |
| Затрудняюсь ответить |  |  | 97 | 98 |
| Отказ от ответа |  |  | 97 | 98 |
| **29.** | **Где Ваш ребенок обедает?** | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | | | | | | ДА | НЕТ | | Затруд­няюсь ответить | | Отказ |  |
| **1** | В школьной столовой | | | | | | 1 |  | | 97 | | 98 |
| **2** | Покупает продукцию из школьного буфета | | | | | |  |  | | 97 | | 98 |
| **3** | Покупает продукцию в вендинговом аппарате | | | | | |  |  | | 97 | | 98 |
| **4** | Берет еду с собой | | | | | |  |  | | 97 | | 98 |
| **5** | Дома | | | | | |  |  | | 97 | | 98 |
| **6** | Не обедает | | | | | |  |  | | 97 | | 98 |
|  | *На вопрос 30 отвечают те, кто обедает в школьной столовой* | | | | | | | | | | | | | |
| **30.** | **Что чаще ест Ваш ребенок на обед в школе?** *(выберите один вариант ответа)* | | | | | | | | | | | | | |
|  |  | | Обед из трех блюд | | | | | | | | | 1 |  | |
| Только первые блюда (суп) | | | | | | | | |  |
| Только вторые блюда | | | | | | | | |  |
| Только салат | | | | | | | | |  |
| Первое блюдо + салат | | | | | | | | |  |
| Первое блюдо + салат + напиток.... | | | | | | | | |  |
| Второе блюдо + салат | | | | | | | | |  |
| Второе блюдо + салат + напиток... | | | | | | | | |  |
| Первое блюдо+второе блюдо | | | | | | | | |  |
| Другое блюдо | | | | | | | | |  |
| Затрудняюсь ответить | | | | | | | | | 97 |
| Отказ от ответа | | | | | | | | | 98 |
| **31.** | **Полностью ли съедает ребенок порцию завтрака/обеда/полдннка в школе?**  *(Ответить на вопрос, если ребенок в школе завтракает, обедает или полдничает) Если нет какого-либо приема пищи - строку оставить незаполненной.* | | | | | | | | | | | | | |
|  |  | | | ДА | Не всегда | НЕТ | Данный прием пищи отсутствует | | | Затрудняю сь ответить | | | Отказ от ответа |  |
| Завтрак | | | 1 |  |  |  | | | 97 | | | 98 |
| Обед | | | 1 |  |  |  | | | 97 | | | 98 |
| Полдник | | |  |  |  |  | | | 97 | | | 98 |
| **32.** | **Хватает ли Вашему ребенку выданной порции в школьной столовой?**  *(Вопрос задается, если ребенок питается в школьной столовой, см. вопрос 26)* | | | | | | | | | | | | | |
|  | **ДА** 1  Не всегда  НЕТ  Затрудняюсь ответить 97  Отказ от ответа 98 | | | | | | | | | | | | | |
| **33.** | **Считает ли Ваш ребенок достаточной длительность перерыва между уроками для приема пищи?** | | | | | | | | | | | | | |
|  | ДА 1  НЕТ  Затрудняюсь ответить 97  Отказ от ответа 98 | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **34.** | **Нравится ли ребенку обстановка в школьной столовой?** | | | | | | | | | | |
|  | ДА 1  НЕТ  Затрудняюсь ответить 97  Отказ от ответа 98 | | | | | | | | | | |
| **34 б.** | **Что не нравится в школьной столовой?** | | | | | | | | | |  |
|  |  | | | ДА | | НЕТ | | Затруд­няюсь ответить | Отказ |  |
| 1 | Г рязно | | |  | | 2 | | 97 | 98 |
| 2 | Много детей и мало места | | |  | | 2 | | 97 | 98 |
| 3 | Приходится долго ждать, чтобы получить еду | | |  | | 2 | | 97 | 98 |
| 4 | Еда часто бывает остывшей | | |  | | 2 | | 97 | 98 |
| 5 | Еда не вкусная | | |  | | 2 | | 97 | 98 |
| 6 | Не нравится сервировка столов | | |  | | 2 | | 97 | 98 |
| 7 | В столовой часто неприятно пахнет | | |  | | 2 | | 97 | 98 |
| 8 | Не хватает времени | | |  | | 2 | | 97 | 98 |
| 9 | Не хватает посуды | | |  | | 2 | | 97 | 98 |
| **35.** | **Если ребенок НЕ ПИТАЕТСЯ в школьной столовой, то ПОЧЕМУ?** *(Если питается, вопрос пропустить)* | | | | | | | | | |  |
|  |  | | ДА | | НЕТ | | Затруд­няюсь ответить | | Отказ |  |
| **1** | Из-за отсутствия столовой в образовательном учреждении | |  | |  | | 97 | | 98 |
| **2** | Из-за плохого качества питания в столовой. | |  | |  | | 97 | | 98 |
| **3** | Берет еду с собой | |  | |  | | 97 | | 98 |
| **4** | Дорого | |  | |  | | 97 | | 98 |
| **5** | По состоянию здоровья (требуется специальная диета) | |  | |  | | 97 | | 98 |
| **6** | Другие причины | |  | |  | | 97 | | 98 |
| **7** | Указать какие | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | |  |
| **36.** | **Как оплачивается питание (завтрак/обед) ребенка в школе:** | | | | | | | | | | |
|  | | ДА | | НЕТ | | | Затрудняюсь ответить | | Отказ | |
| Питается бесплатно (получает льготу на питание) | | 1 | |  | | | 97 | | 98 | |
| Комбинированная оплата (льгота+доплата родителей) | |  | |  | | | 97 | | 98 | |
| Полная оплата питания родителями | |  | |  | | | 97 | | 98 | |
| **37.** | **Покупает ли Ваш ребенок дополнительно к основному школьному питанию еду школьной столовой/буфете или вендинговом аппарате?** | | | | | | | | | | |
|  | Регулярно  Иногда  Не покупает 3 | | | | | | | | | | |

Буфета в школе нет 4

Вендингового аппарата нет 5

Затрудняюсь ответить 97

Отказ от ответа 98

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **38.** | **Какую продукцию предпочитает обычно покупать Ваш ребенок в школьной столовой или буфете?** | | | | | |
|  |  |  | ДА | НЕТ |  |
| 1 | Овощные салаты, овощи, готовые к употреблению | 1 | 2 |
| 2 | Первые блюда | 1 | 2 |
| 3 | Гарниры | 1 | *2* |
| 4 | Основные (мясные и рыбные) блюда | 1 | *2* |
| 5 | Сосиски/сардельки |  |  |
| 6 | Каши |  |  |
| 7 | Молочные продукты, в том числе напитки | 1 | 2 |
| 8 | Соки фруктовые, фруктово-овощные | 1 | 2 |
| 9 | Сокосодержащие напитки с добавлением сахара, в том числе нектары и морсы | 1 | 2 |
| 10 | Выпечные изделия собственного приготовления (пироги, пицца и др.). | 1 | 2 |
| 11 | Бутерброды | 1 | 2 |
| 12 | Кондитерские изделия промышленного изготовления | 1 | 2 |
| 13 | В т.ч. печенье галетное. | 1 | 2 |
| 14 | - батончики злаковые и фруктово-злаковые. | 1 | 2 |
| 15 | - зефир, пастила, мармелад | 1 | 2 |
| 16 | Фрукты | 1 | 2 |
| 17 | Сладкие газированные напитки | 1 | 2 |
| 18 | Вода питьевая бутилированная | 1 | 2 |
| **39** | **Какую продукцию предпочитает обычно покупать Ваш ребенок в вендинговом аппарате?** | | | | | |
|  |  | Вода питьевая бутилированная | ДА | НЕТ |  |
| 1 | Соки, нектары | 1 | 2 |
| 2 | Кондитерские изделия в упаковке | 1 | 2 |
| 3 | Молоко | 1 | 2 |
| 4 | Кисломолочная продукция | 1 | 2 |
| 5 | Фруктово-злаковые батончики | 1 | 2 |
| 6 | Иное (указать что) | 1 | 2 |
| **40.** | **Удовлетворяет ли ребенка ассортимент буфетной продукции?** | | | | | |
|  | Да 1  Нет 2  Затрудняюсь ответить 97  Отказ от ответа 98 | | | | | |
| **40 б.** | **Удовлетворяет ли родителей (опекуна) ассортимент буфетной продукции?** | | | | | |
|  | Да 1  Нет 2  Затрудняюсь ответить 97  Отказ от ответа 98 | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **41.** | **Пьет ли ребенок в школе питьевую воду?** | | | | | | |
|  | ДА, ежедневно 1  Редко  Не пьет  Затрудняюсь ответить 97  Отказ 98 | | | | | | |
| **42.** | **Принимает ли Ваш ребенок витаминно-минеральные комплексы, БАДы к пище?** | | | | | | |
|  | Да  Нет 2 (переход к 44 вопросу)  Затрудняюсь ответить 97 (переход к 44 вопросу)  Отказ от ответа 98 (переход к 44 вопросу) | | | | | | |
| **43.** | **Как часто Ваш ребенок принимает витаминно-минеральные комплексы?** | | | | | | |
|  |  | | Постоянно |  |  | | |
| 2-3 раза в полгода курсами |  |
| 1-2 раза в год курсами |  |
| Принимает не регулярно | 4 |
| Затрудняюсь ответить | 97 |
| Отказ | 98 |
|  | |  | |  | | |
| **44.** | **Оцените уровень физической активности Вашего ребенка (с учетом занятий физической культуры в школе, танцами, в спортивных секциях, активными играми)** | | | | | | |
|  |  | Посещает сп интенсивное | ортивные секции с занятиями высокой ти 3 и более раза в неделю | | |  |  |
|  | | |
| Посещает спортивные секции 2 раза в неделю, ежедневная физическг активность не менее 60 минут | | | | 2 |
| Ежедневно не менее 60 минут в день (подвижные игры и др.) | |  | |  |
|  | |
| Менее 60 минут в день ежедневно | | | |  |
| Менее 60 минут 2-3 раза в неделю | | | |  |
| Спортом не занимается | | | |  |
| Затрудняюсь | ответить | | | 97 |
|  | | |
| Отказ от отв | ета | | | 98 |
|  | | |

**45 Как часто Ваш ребенок дома употребляет следующие группы блюд, продуктов (выбрать один из ответов по каждому пункту):**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **■** | - - —  ■ | Каждый день | 3-4 раза в неделю | 1 раз в неделю | 2-3 раза в месяц | 1 раз в месяц | Не употребляет | Затрудняюсь ответить | Отказ от ответа |
| а. | Каши и блюда из зерновых |  |  | + |  |  |  |  |  |
| ь. | Макароны |  | + |  |  |  |  |  |  |
| с. | Мясо говядины, свинины и др. |  |  |  | + |  |  |  |  |
| d. | Мясо птицы: курица, индейка и др. |  |  | + |  |  |  |  |  |
| е. | Молоко, кефир, ряженку и др. жидкие молочные продукты |  | + |  |  |  |  |  |  |
| f. | Творог и блюда из него (запеканки, суфле, сырники и др.) |  |  | + |  |  |  |  |  |
| g- | Творожные сырки, сладкие молочные десерты |  |  |  | + |  |  |  |  |
| h. | Рыбу и блюда из рыбы |  |  | + |  |  |  |  |  |
| i. | Овощи (кроме картофеля) |  | + |  |  |  |  |  |  |
| j- | Картофель | + |  |  |  |  |  |  |  |
| k. | Фрукты |  | + |  |  |  |  |  |  |
| 1. | Колбасу, сосиски, сардельки |  |  | + |  |  |  |  |  |
| m. | Яйца и блюда из яиц |  |  |  | + |  |  |  |  |
| n. | Продукты фаст-фуда (гамбургеры, пицца, шаверма и др) |  |  | + |  |  |  |  |  |
| **0.** | Чипсы,сухарики |  |  | + |  |  |  |  |  |
| p. | Кетчуп |  |  |  | + |  |  |  |  |
| q- | Майонез |  |  |  | + |  |  |  |  |
| r. | Сдобную выпечку и пироги |  |  | + |  |  |  |  |  |
| s. | Торты и пирожные |  |  |  | + |  |  |  |  |
| t. | Шоколад, шоколадные конфеты, батончики (Марс, Твикс и др.) |  |  | + |  |  |  |  |  |
| u. | Карамель, зефир, пастила и др. |  |  |  |  | + |  |  |  |
| **V.** | Сладкие газированные напитки |  |  |  |  | + |  |  |  |
| w. | Соки фруктовые |  | + |  |  |  |  |  |  |
| **X.** | Напитки с добавлением сахара (компот, кисель, морс и др.) |  |  | + |  |  |  |  |  |
| У- | Питьевую воду | + |  |  |  |  |  |  |  |
| z. | Сколько чайных ложек или кусков сахара обычно ребенок добавляет на чашку (стакан) чая или другого напитка? | | | 0...1...**2.**..3...4...5...6...7...8...9...10  *(обвести нужную цифру)* | | | | | |
| aa. | Досаливает ли ребенок пищу когда ест? | | | да/**нет** (подчеркните) | | | | | |

**46. Если ребенок ест вне дома и школы, что он предпочитает приобретать, чтобы**

**перекусить**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Да | Нет | Затрудняюсь ответить | Отказ от ответа |
| 1 | Фаст-фуд |  |  | 97 | 98 |
| 2 | Чипсы |  |  | 97 | 98 |
| 3 | Шоколад, конфеты | 1 |  | 97 | 98 |
| 4 | Пирожные |  |  | 97 | 98 |
| 5 | Булочки, пироги | 1 |  | 97 | 98 |
| 6 | Пряники,печенье |  |  | 97 | 98 |
| 7 | Зефир, мармелад |  |  | 97 | 98 |
| 8 | Мороженое | 1 |  | 97 | 98 |
| 9 | Соки, нектары | 1 |  | 97 | 98 |
| 10 | Вода питьевг  бутилированная | 1 |  | 97 | 98 |
| 11 | Сладкие газированные напитки |  |  | 97 | 98 |
|  | Иное - указать что | | | | |

**47. Ваша оценка питания ребенка (поставьте галочку в нужной графе)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | В школе | Дома |
| 1 | хорошо | + | + |
| 2 | удовлетворительно |  |  |
| 3 | плохо |  |  |
| 4 | затрудняюсь ответить |  |  |
| 5 | отказ от ответа |  |  |

**48. Ваши предложения по улучшению организации питания детей в школе**

1.

49. Ф.И.О. интервьюера Кулавсекая Ольга Владимировна

Подпись

Дата анкетирования 01.03.2022

Дата внесения информации в базу

ФИО, внесшего информацию в базу и подпись